Notre CERVEAU mode d'emploi

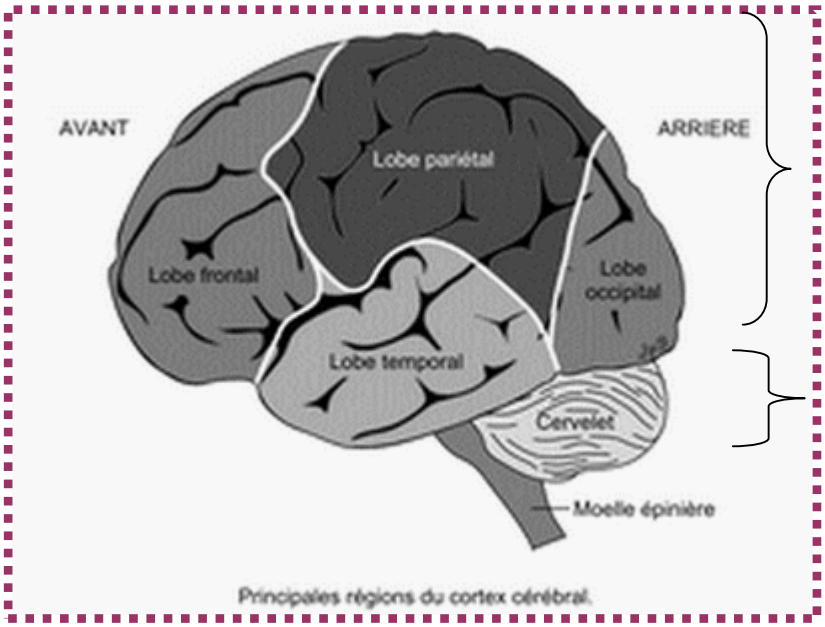
Deux hémisphères, huit lobes, une horloge, un centre de tri, mille milliards de neurones, le tout hyper organisé pèse en moyenne 1,3 kg.

Le cerveau est le centre des sensations et du contrôle des mouvements (voir schéma ci-dessous)

- « la grosse noix » qui analyse les sensations et collecte les informations s'appelle : hémisphères cérébraux (gauche et droit),
- « le petit choux fleur » au-dessous qui contrôle les gestes et fait fonctionner les organes s'appelle : cervelet.

Chaque hémisphère peut être découpé en « 4 continents » appelés lobes dévolus à un ensemble précis de tâches :

- lobe frontal réfléchit et donne des ordres aux muscles
- lobe pariétal sur le dessus de la caboche interprète les sensations reçues par la peau
- lobe occipital à la base du crâne analyse les images
- lobe temporal décrypte les sons et participe à la mémoire



Principales régions du cortex cérébral.

« la grosse noix »

« le petit choux fleur »

Le cerveau est un chef d'orchestre :

- Il dirige la croissance,
- Il contrôle les battements du cœur et les inspirations des poumons
- Il mémorise les événements,
- Il déclenche rire, larmes, torrents de paroles et résout (ou pas) les équations du second degré et la liste est encore longue…

Comment s'y prend-il pour gérer le tout avec maestria ?

Par une division méthodique du travail (à chacun sa tâche)

Explications :
Si le cerveau t'apparaît aussi homogène qu'une boule de glace, *erreur* !
Il est en fait constitué d'une multitude de paquets de cellules et de structures grisâtres qui se détachent dans un flot de matière blanche.
Ainsi l'hémisphère gauche recueille, traite les informations et commande les mouvements du côté droit du corps. Inversement pour l'hémisphère droit.
Du coup, lorsque ton voisin de classe te chuchote une histoire drôle à l'oreille gauche c'est bizarrement ton cerveau droit qui traite le son et la voix.

Le cerveau en action :

Il dispose d'un bataillon d'espions cachés dans l'épiderme, la langue, les yeux, le nez et le creux de l'oreille. Ces « indics » communiquent leurs observations par le biais des neurones et toute une armée se met en route (moelle épinière, synapse, neuromédiateurs, thalamus, cervelet) pour traiter l'information et envoyer un ordre aux muscles, tout cela en millièmes de seconde.

C'est bien sûr un résumé rapide du mécanisme du cerveau.

Une fois cette page lue, tu auras fait fonctionner ton lobe occipital de l'hémisphère gauche pour la lecture et ton lobe occipital de l'hémisphère droit pour la reconnaissance du schéma. A cela tu ajoutes : la compréhension, la mémorisation… qui sollicitent aussi les autres lobes de ton cerveau.

Comme quoi, on a vraiment besoin de toute sa tête !

SPuce

14/12/2007